

## Optimisten Region 5 - Jahresbericht 2022

Die Opti-Klasse der Region 5 hat eine bewegte Saison hinter sich, sowohl seglerisch wie auch organisatorisch. Drei Schwerpunkte sollen rückblickend hervorgehoben werden. Nach zwei Saisons, die von Corona-Bestimmungen dominiert waren und sich auf die Pflege des Segelnachwuchses negativ auswirkten, war allen bewusst, dass in die Grundlagenarbeit mit den jüngsten Segler:innen investiert werden muss. Das Zauberwort dafür lautete „regionale Blocktrainings“, die möglichst allen segelvernarnten Kindern zugänglich gemacht werden sollen. Gleichzeitig nahmen die Regiokader-Aktivitäten Schwung auf. Seit 2020 konnte mit Malte Philipp ein Profitrainer für das Team gewonnen werden, der sich nach einer ersten Aufwärmphase an höhere Ziele heranwagte: Die Selektion für die WM und EM-Qualifikation! Ein letzter Schwerpunkt galt der Kommunikation. Clubs und Opti-Eltern sollten häufiger über die Segelaktivitäten regional und national informiert werden.

### **\*Wochenend-Blocktrainings, Trainingscamps & gemeinsame PM-Besuche R5\***

Mit einem Vortrainingsangebot zur PM Lugano, einem Trainingscamp in Arco, Auffahrtstraining am Walensee sowie einer Segelwoche in Silvaplana hat die Region 5 eine noch nie dagewesene Fülle an Trainingsmöglichkeiten in verschiedenen Segelrevieren und für unterschiedliche Segelniveaus auf die Beine gestellt. Das Angebot wird geschätzt und wirkt sich auf die Segelaktivitäten der Kinder aus. Die Region 5 ist präsent an den nationalen Punktemeisterschaften; auch zur kommenden Schweizermeisterschaft haben sich zahlreiche Optis angemeldet.

Dank Unterstützung aus privater Hand konnten zusätzlich zu den Wochentrainings regelmässige Blocktrainings angeboten werden. Alessio Frazzitta führte fortgeschrittene wie auch weniger erfahrene Optis ins korrekte Boathandling ein, übte an zahlreichen Wochenenden unerschrocken bei Schnee, Regen und widerspenstigem Züriseewind, damit aus diesen routinierte Segler:innen werden. Das Angebot wurde rege genutzt; das Modell gemeinsamer R5-Wochenendtrainings und Lager ist vielversprechend und will gemeinsam mit allen R5-Clubs weiterverfolgt werden.

### **\*SSTR5: Wintertrainings und Selektion für EM/WM/NAM 2022\***

Malte Philipp legte in seiner zweiten Saison einen Schwerpunkt auf Regatta-Erfahrungen in grösseren und anspruchsvolleren Segelfeldern. Gleichzeitig gab es für das Kaderteam keine Winterpause wie bis anhin. Gemeinsam wurden Regatten in Mallorca und Malta besucht; die Teilnahme an der 32. Internationalen Vila de Palamos Optimist Trophy diente als Indikator für die Bereitschaft zur Selektion für EM und WM. Alle Kadermitglieder profitierten von der höheren Trainingsfrequenz und den Trainings in verschiedenen Meerregionen. Aus der R5 konnte sich Jacob Bründler, SUI 1943/SCE, für die EM in Sønderborg qualifizieren. Henri Rothacher, SUI 1962/SVT, hat ebenfalls mit sehr guten Leistungen abgeschnitten und wartet auf die definitive NAM-Selektion. Die Region 5 freut sich zudem über die hervorragenden Leistungen unserer Benjamine Mey Adakan, SUI 1941. Sie schneidet mit dem national besten Resultat der Opti-Bs ab und wird an der kommenden SM ihre Ehrung entgegen nehmen können.

### **\*Kommunikation: Opti-News und Berichte zu Events - Segler:innen schreiben\***

Mit einem regelmässigen Newsletter an die Juniorenverantwortlichen sollte besser über nationale Events und Entwicklungen der Klasse berichtet werden. Zusätzlich dazu erstellten wir eine niederschwellige Plattform mit Infos zu regionalen wie nationalen Trainings und Angeboten für Segler:innen und deren Eltern. Seit dem letzten Herbst berichten unsere Opti-Segler:innen auch selbst über Regatten und Lager. Die jüngsten Verfasser:innen sind 10 Jahre alt. Es macht riesig Freude, die Events aus der Optik der Kinder Revue passieren zu lassen! Die Berichte dürfen gerne nachgelesen werden: [Link](#)

Chantal Bründler, R5-Vertretung Vorstand Swiss Optimist